

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC

TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025

1. Studiu privind influența jocurilor de mișcare asupra eficientizării lecției de educație fizică la ciclul primar
2. Studiu privind îmbunătățirea capacității motrice prin mijloace specifice jocului de fotbal/handbal la elevii din ciclul gimnazial
3. Studiu privind îmbunătățirea pregătirii fizice a elevilor din echipa reprezentativă școlară de fotbal/handbal la ciclul gimnazial
4. Studiu privind influența jocurilor dinamice asupra eficientizării lecției de educație fizică la ciclul gimnazial
5. Studiu privind dezvoltarea capacităților coordinative la elevii din ciclul primar/gimnazial
6. Studiu privind pregătirea reprezentativei școlare de fotbal prin jocuri cu număr redus de jucători
7. Optimizarea lecției de educație fizică cu teme din fotbal/handbal prin jocuri dinamice în învățământul gimnazial
8. Educarea calității motrice viteza prin mijloace specifice jocului de fotbal/handbal la elevii din ciclul primar/gimnazial
9. Strategii privind selecția și pregătirea elevilor reprezentativei școlare de fotbal/handbal din ciclul primar/gimnazial
10. Studiu privind îmbunătățirea pregătirii tehnice la elevii care alcătuiesc reprezentativa școlară de minifotbal/minihandbal la ciclul primar
11. Studiu privind dezvoltarea calității motrice îndemânarea prin mijloace specifice jocului de fotbal/handbal la elevii din ciclul primar
12. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice prin mijloace specifice jocului de fotbal/handbal la elevii din ciclul gimnazial
13. Studiu privind rolul și importanța jocurilor pregătitoare specifice jocului de fotbal/handbal în optimizarea pregătirii la elevii din ciclul gimnazial

1. Studiu privind dezvoltarea calitatii motrice rezistenta prin mijloace specifice activitatilor de timp liber la elevii din ciclul gimnazial.
2. Studiu privind dezvoltarea calitatii motrice rezistenta prin mijloace specifice activitatilor de timp liber la elevii din ciclul primar.
3. Studiu privind dezvoltarea calitatii motrice forta prin mijloace specifice activitatilor de timp liber la elevii din ciclul gimnazial.
4. Studiu privind consolidarea deprinderilor motrice prin intermediul activitatilor de timp liber la elevii din ciclul gimnazial.

5. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice prin mijloace specifice activitatilor de timp liber la elevii din ciclul primar/gimnazial.

6. Studiu privind dezvoltarea calitatii motrice indemanarea prin mijloace specifice activitatilor de timp liber la elevii din ciclul primar.

7. Studiu privind dezvoltarea capacităților coordinative prin mijloace specifice activităților motrice de timp liber la elevii din ciclul primar/gimnazial.

Conf. dr. Savu Cătălin

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC

TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025

1. Rolul disciplinei (la alegere: muzică, desen, biologie, etc) pentru inițierea, învățarea, procedeele tehnice specifice jocului de baschet.
2. Modalități de utilizare a mijloacelor specifice jocului de baschet în unitățile de învățare specifice disciplinei (la alegere: muzică, desen, biologie, matematică, fizică, etc).
3. Eficientizarea activităților de evaluare (la alegere : sumativă, formativă) a disciplinei (la alegere: muzică, desen, biologie, matematică, fizică, limba engleză, limba și literatura română, etc) la elevii ... prin mijloacele jocului de baschet.
4. Jocuri pentru inițierea în procedeele tehnice specifice jocului de baschet a elevilor din învățământul primar/gimnazial.
5. Modalități de organizare a lecțiilor cu temă specifică jocului de baschet în condiții speciale (număr mic /mare de elevi, dimensiuni reduse spațiu de lucru, spațiu improvizat, număr mare/mic materiale, clase alternative, etc).
6. Strategii de dezvoltarea potențialului creativ a elevilor din învățământul primar/gimnazial/ liceal prin mijloacele jocului de baschet.
7. Studiu privind identificarea metodelor, mijloacelor și materialelor pentru inițierea elevilor din învățământul preșcolar /primar în procedeul tehnic aruncarea la coș de pe loc.
8. Studiu privind identificarea mijloacelor specifice jocului de baschet pentru dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice (calități motrice) la elevii învățământului primar/ gimnazial.
9. Korfball – disciplină sportivă alternativă în conținutul programei școlare la învățământul gimnazial.
10. Identificarea variantelor de practicare a jocului de baschet la nivel mondial.
11. Jocuri pregătitoare pentru dezvoltarea capacității de cooperare în jocul de baschet.
12. Identificarea stilurilor de învățare pentru eficientizarea procedeele tehnice cu minge în jocul de baschet la elevii cla

Conf. dr. Ciocoiu Dana Lucica

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC

TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025

1. Studiul literaturii de specialitate privind eficacitatea jocurilor de mișcare la nivelul ciclului primar/gimnazial.
2. Studiul literaturii de specialitate privind beneficiile utilizării stretching-ului în lecția de educație fizică și sport.
3. Studiul literaturii de specialitate privind diversificarea metodelor și mijloacelor pentru dezvoltarea calității motrice viteza/capacităților coordinative la nivelul ciclului primar/gimnazial.
4. Studiul literaturii de specialitate cu privire la utilizarea stretching-ului la elevii din ciclul gimnazial.
5. Studiu constatativ privind optimizarea calităților motrice prin utilizarea jocurilor de mișcare la nivelul ciclului primar.
6. Studiu constatativ privind identificarea nivelului de dezvoltare a capacității motrice la elevii din ciclul gimnazial.
7. Studiu constatativ privind organizarea sistemului de Educație Fizică și Sport din România.
8. Studiu constatativ privind aspectele teoretice cu privire la utilizarea mijloacelor specifice jocului de handbal în vederea dezvoltării vitezei/capacităților coordinative la elevii din ciclul primar/gimnazial.
9. Îmbunătățirea vitezei/capacităților coordinative prin utilizarea unor mijloace specifice jocului de handbal la nivelul elevilor din ciclul primar/gimnazial.
10. Îmbunătățirea forței/rezistenței prin utilizarea unor mijloace specifice jocului de handbal la nivelul elevilor din ciclul gimnazial.

Lect. dr. Coman Mădălina-Gabriela

**UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC**

**TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025**

1. Contribuția jocului de handbal la dezvoltarea motricității elevilor în cadrul orelor de educație fizică.
2. Rolul jocurilor de handbal în stimularea cooperării și a spiritului de echipă la elevi.
3. Studiu privind influența jocurilor de handbal asupra dezvoltării spiritului de echipă la elevii din învățământul liceal.
4. Handbalul ca mijloc de reducere a stresului și promovare a sănătății mintale în rândul elevilor.
5. Impactul utilizării tehnologiei în predarea handbalului în școli (videoproiecte, aplicații sportive).

Lect. dr. Carmen Gheorghe

**UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC**

**TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025**

1. Studiu privind impactul activităților fizice adaptate asupra integrării elevilor cu cerințe educaționale speciale în mediul școlar
2. Analiza importanței educației fizice în prevenirea comportamentelor sedentare la elevii de gimnaziu
3. Rolul jocurilor sportive în dezvoltarea competențelor sociale și emoționale ale elevilor din ciclul primar și gimnazial
4. Studiu comparativ privind eficiența diferitelor metode de predare în cadrul orelor de educație fizică în ciclul primar
5. Impactul utilizării tehnologiilor digitale asupra eficienței orelor de educație fizică în școală
6. Studiu asupra aplicațiilor mobile în promovarea unui stil de viață activ în rândul elevilor de gimnaziu și liceu
7. Digitalizarea evaluării în educația fizică: utilizarea dispozitivelor wearable pentru monitorizarea progresului elevilor
8. Rolul platformelor de e-learning în formarea și dezvoltarea profesorilor de educație fizică și sport
9. Digitalizarea sportului în școală: crearea unui program de antrenament asistat de tehnologie pentru echipele școlare

Lect. dr. Harabagiu Neculai

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC

TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025

1.Studiu experimental vizând dezvoltarea elementelor psihomotricității prin jocuri de mișcare la ciclul primar/gimnazial.

2.Studiu privind îmbunătățirea timpilor de reacție motrică în lecțiile de educație fizică din învățământul primar/gimnazial.

3.Studiu experimental vizând dezvoltarea echilibrului static și dinamic în lecțiile de educație fizică din gimnaziu.

4.Experiment privind dezvoltarea elementelor capacității coordinative prin intermediul ștafetelor și parcurșurilor aplicative în gimnaziu.

5.Studiu vizând eficientizarea procesului de învățare motrică a tehnicii unui joc sportiv din programa școlară în gimnaziu.

6.Optimizarea procesului de selecție și de pregătire a reprezentativelor sportive școlare - pe diferite ramuri de sport - în lecții de tip extracurricular.

7.Eficientizarea procesului de planificare și desfășurare a activităților sportive specifice orelor de ansamblu sportiv/tip extracurricular.

8.Experiment privind dezvoltarea tipurilor de rezistență specifice clasei a VIII-a, utilizând mijloacele specifice unui joc sportiv la alegere.

9.Studiu experimental vizând eficiența complexelor de dezvoltare fizică cu obiecte, în realizarea armoniei corporale la elevii ciclului primar/gimnazial.

10.Studiu experimental privind adaptarea și utilizarea antrenamentului pe intervale pentru dezvoltarea rezistenței mixte și anaerob lactacide la elevii clasei a VIII-a.

11.Studiu vizând eficiența formelor de exersare în lecția de educație fizică – frontală, pe grupe, pe perechi și individuală -, în funcție de tematica abordată.

12.Determinarea căilor de creștere a densității motrice în lecțiile de educație fizică cu teme din jocuri sportive./Idem cu teme din aptitudini motrice.

13.Studiu experimental vizând dezvoltarea detentei la elevii învățământului gimnazial prin combinarea tipurilor de antrenament pliometric adecvat.

14.Studiu experimental vizând dezvoltarea forței explozive la elevii învățământului gimnazial prin metoda balistică.

15.Studiu experimental vizând dezvoltarea forței dinamice în regim de rezistență la ciclul gimnazial prin lucrul în circuit.

16.Experiment vizând dezvoltarea agilității prin intermediul structurilor diferitelor jocuri sportive și a parcurșurilor aplicative.

17.Studiu experimental privind locul și rolul stretchingului dinamic în dezvoltarea flexibilității în lecția de educație fizică din gimnaziu.

18.Studiu experimental privind locul și rolul stretchingului static în dezvoltarea flexibilității în lecția de educație fizică din gimnaziu.

19.Experiment vizând dezvoltarea aptitudinilor motrice condiționale la clasele V-VIII prin ștafete și parcursuri aplicative.

20.Studiu experimental vizând adaptarea antrenamentului în circuit pentru asimilarea tehnicii unui joc sportiv prevăzut în programa școlară.

21.Analiza dinamicii efortului în lecția de educație fizică din gimnaziu, în funcție de tipologia temelor planificate și determinarea nivelului de adaptare a organismului la efort.

22.Studiu de caz vizând eficiența programelor individuale de pregătire fizică în lecția de educație fizică, ca variantă de eficientizare a capacității de efort pentru elevii aflați în situații speciale.

23.Studiu experimental vizând importanța metodei senzorio-motrice în dezvoltarea capacității de apreciere a timpului și de reglare a vitezei de deplasare în gimnaziu.

24. Alte teme propuse de studenți.....

Conf. dr. Mocanu George

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC

TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025

1. Studiu comparativ privind analiza conținutului programei de educație fizică din România în comparație cu programele din țările Europene.
2. Studiu privind promovarea instituției prin activitățile echipei reprezentative școlare.
3. Studiu privind lecția de educație fizică cu temă din jocul de volei în spații improvizate.
4. Studiu privind acceleratoarele de tehnică folosite în lecția de educație fizică cu temă din jocul de volei.
5. Modalități inventive de predare a lecției de educație fizică cu temă din jocul de volei.
6. Studiu privind dotarea materială a școlilor pentru desfășurarea lecției de educație fizică în mediul rural.
7. Studiu privind dotarea materială a școlilor pentru desfășurarea lecției de educație fizică în mediul urban.
8. Studiu constatativ privind folosirea jocului de volei în tema lecției de educație fizică la gimnaziu.
9. Studiu constatativ privind locul și rolul jocului de volei în activitățile de educație fizică școlară.
10. Studiu privind caracteristicile specifice ale jocului de volei în raport cu baza materială a școlilor.
11. Studiu privind metodica de predare a jocului de volei în gimnaziu.

Conf. dr. Pârvu Carmen

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC

TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025

1. Studiu privind tipologia comunicării în lecția de educație fizică și sport;
2. Studiu privind rolul, abilitățile și calitățile de lider ale profesorului de educație fizică și a impactului acestuia asupra colectivului clasei de elevi;
3. Studiu privind conceptul de optimizare a lecției de educație fizică și sport prin aplicarea evaluării formative;
4. Perspectivă asupra integrării baschetului 3x3 în planificarea activităților didactice la disciplina educație fizică și sport din ciclul gimnazial;
5. Studiu privind utilizarea mijloacelor video în analiza și corectarea execuției procedurilor tehnice specifice jocului de baschet la elevii claselor V-VIII;
6. Monografia (disciplină sportivă la alegere) a municipiului (Galați/Brăila/Buzău/Focșani/Tulcea).
7. Studiul modelului jucătorului pe posturi al echipelor reprezentative școlare de baschet liceu;
8. Studiu privind conceptul de marketing sportiv și impactul acestuia în creșterea performanțelor sportive a unei asociații/organizații de profil;
9. Studiu privind resursele informaționale ale activității manageriale în domeniul sportului și utilizarea optimă a acestora;
10. Studiu privind strategia, metodele și instrumentele de asigurare a calității la nivelul unei asociații/organizații sportive;
11. Studiu privind modalitățile de evaluare a performanțelor salariaților într-o organizație sportivă municipală/județeană.

Lect. dr. Ștefănescu Cătălin Aurelian

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC

TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025

1. Studiu experimental privind dezvoltarea motricității generale/deprinderilor de bază/utilitar aplicative/calităților motrice prin activități motrice de tipul jocurilor de mișcare.
2. Studiu comparativ privind conținutul programelor școlare în spațiul internațional.
3. Strategii de integrare a elevilor cu cerințe educaționale speciale în activitățile sportive școlare.
4. Studiul literaturii de specialitate privind folosirea mijloacelor alternative din gimnastica în educația fizică școlară.
5. Studiul privind utilizarea elementelor acrobatice în lecția de educație fizică (studiul literaturii).
6. Studiu constatativ privind ponderea programelor de activități extracurriculare cu caracter fizic.
7. Studiu privind implementarea elementelor acrobatice școlare prin proiectarea unor conținuturi alternative.
8. Studiu privind optimizarea procesului de predare/evaluare a elementelor de gimnastică acrobatică școlară.
9. Studiu comparativ privind evaluarea în spațiu internațional (studiul literaturii).
10. Studiul literaturii de specialitate privind evaluarea/dezvoltarea/implementarea noțiunilor teoretice la disciplina educație fizică.
11. Studiul literaturii de specialitate privind strategiile sistemelor de învățământ performante.
12. Elaborarea unor programe model de curriculum la decizia școlii la ciclul primar/gimnazial.
13. Studiu privind practicile de loisir sportiv la vârsta școlară – (primar/gimnazial – rural/urban)
14. Studiu descriptiv privind beneficiile/diversitatea activităților de timp liber (extracurriculare).
15. Proiectarea didactică și organizatorică a activităților extracurriculare și de timp liber.
16. Studiu explorativ privind dezvoltarea serviciilor specifice activităților de tip tabără școlară în România.
17. Studiu privind elaborarea unor teste model pentru evaluarea noțiunilor teoretice din literatura de specialitate.

18.Studiu explorativ privind conținutul specific domeniului disponibil pe platformele de social media.

19.Utilizarea tehnologiei în monitorizarea progresului fizic al elevilor în lecțiile de educație fizică.

20.Studiu constatativ privind programele de activități fizice în aer liber/extracurriculare și impactul lor asupra stării de bine a elevilor în mediul școlar.

21.Percepția elevilor asupra rolului educației fizice în dezvoltarea sănătății fizice și mentale (ciclul gimnazial).

22.Atitudinile elevilor de gimnaziu față de utilizarea jocurilor sportive în lecțiile de educație fizică.

23.Impactul activităților recreative asupra motivației elevilor de a participa la orele de educație fizică.

24.Evaluarea preferințelor elevilor privind activitățile desfășurate în lecțiile de educație fizică.

25.Impactul tehnologiei asupra participării elevilor la orele de educație fizică.

26.Nivelul de satisfacție al elevilor din ciclul gimnazial față de structura lecțiilor de educație fizică.

Conf. dr. Stoica Leonard

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
DEPARTAMENTUL DE FORMARE CONTINUĂ ȘI TRANSFER
TEHNOLOGIC

TEME LUCRARE DE DIPLOMĂ
An universitar 2024-2025

1. Studiu experimental privind dezvoltarea indicilor de manifestare ai vitezei de deplasare în învățământul primar/gimnazial/liceal prin mijloace specifice atletismului.
2. Studiu experimental privind dezvoltarea indicilor de manifestare ai rezistenței în învățământul primar/gimnazial/liceal prin mijloace specifice atletismului.
3. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de manifestare ai calităților motrice (viteza/îndemânare/forță/rezistentă) în ciclul primar/gimnazial.
4. Studiu constatativ privind ponderea exercițiilor atletice în lecția de educație fizică și sport în învățământul primar/gimnazial/liceal.
5. Studiu privind creșterea atractivității lecției de educație fizică și sport.
6. Studiul literaturii de specialitate privind educația fizică și sportul de la origini și până în prezent.
7. Studiu experimental privind influența jocurilor de mișcare și a parcursurilor aplicative bazate pe deprinderi motrice de bază asupra dezvoltării capacității motrice a elevilor din ciclul primar/gimnazial.
8. Studiu constatativ privind locul și rolul atletismului în educația fizică școlară.
9. Studiu literaturii de specialitate privind organizarea sistemului de Educație fizică și sport din România.
10. Studiu constatativ privind procesul de evaluare la disciplina educație fizică și sport în ciclul primar/gimnazial/liceal
11. Studiul literaturii de specialitate privind importanța/evoluția evaluării la disciplina educație fizică și sport.
12. Studiu constatativ privind utilitatea manualului la disciplina educație fizică și sport.
13. Studiu constatativ privind evoluția sportivilor români și clasamentul pe medalii la Jocurile Olimpice în atletism.
14. Studiu experimental privind influența exercițiilor atletice asupra condiției fizice a elevilor din echipele reprezentative școlare.
15. Studiu experimental/constatativ privind dezvoltarea elementelor capacității coordinative prin intermediul ștafetelor și parcursurilor aplicative în ciclul primar/gimnazial.

Lect. dr. Dobre Andreea Georgiana